

Der Rehabilitations-Vorbereitungs-Lehrgang (RVL)

Dauer: 3 Monate

Die Zielsetzung

Der RVL schafft die Voraussetzung, sich auf der Grundlage eines bereits bestehenden individuellen Profils beruflich neu zu orientieren.

Weitere Zielsetzungen sind:

- Die eigene gesundheitliche Belastungsfähigkeit zu testen und zu verstärken
- Erwerb bzw. Aufbau von Schlüsselqualifikationen
- Erwerb von Lern- und Arbeitstechniken (um sich zielgerichtet auf eine berufliche Qualifizierung vorzubereiten)

Lernen mit Hilfe vom RVL heißt Lernen an zum größten Teil **berufsbezogenen Projekten und Arbeitsaufträgen**. Dabei festigen die TeilnehmerInnen ihre Kenntnisse in:

- Deutsch
- Mathematik
- EDV
- Kommunikation

Die Inhalte der Intensivkurse sind auf die jeweiligen Lernvoraussetzungen abgestimmt und unterstützen dabei, Defizite abzubauen bzw. vorhandene Kompetenzen weiterzuentwickeln.

Grundsätzlich beinhalten die Intensivkurse Themen der (berufsrelevanten) Allgemeinbildung wie Textverständnis und Textformulierung, Mathematik, Arbeit am PC, etc.

Dabei wird **ein Repertoire an Lern- und Arbeitstechniken erworben**, um zukünftige Lernsituationen in der Ausbildung und am Arbeitsplatz besser bewältigen zu können.

Der Ablauf

Der RVL beginnt morgens um 08.00 Uhr und endet um ca. 15.30 Uhr.

- Begrüßung, Kennenlernen, Übersicht über den Ablauf und Einstimmung auf die Aufgaben
- Einführung in Word- und Excel
- Mittagspause
- Berufsbezogene Projektarbeit/ Arbeitsaufträge/ individuelle Hilfe

Wann und wo geht es los?

Der RVL beginnt zwei Mal im Jahr am Standort in Osterrönfeld.

Informationen und Anmeldung

Verwaltung:

☎ 04331 / 77009-0
verwaltung@bfr-sh.de

Mehr über uns erfahren Sie auch im Internet unter www.bfr-sh.de